

26 avril 2018

**Depuis 10 ans, Préventica Lyon,  
le rendez-vous national pour la SANTE AU TRAVAIL  
et la SECURITE DANS L'ENTREPRISE**

La prochaine édition du Congrès/Salon Préventica Lyon aura lieu à Eurexpo du 29 au 31 mai prochains. Un salon 2 en 1 riche d'innovations, d'expertises et d'échanges sur deux grands enjeux d'actualité et d'intérêt collectif. Pour illustrer le propos, référents nationaux et acteurs régionaux s'expriment ce mois-ci sur les problématiques de santé et de qualité de vie au travail.



**« Analyser le mouvement  
pour prévenir les Troubles  
Musculo-Squelettiques TMS »**

Les manutentions manuelles et le port sont la cause de 55 % des accidents du travail chez FM Logistic. Depuis plusieurs années, nous travaillons sur l'amélioration

des conditions de travail et avons testé pratiquement tous les équipements d'aide à la manutention disponibles sur le marché mais aucun ne correspondait totalement à nos besoins. C'est pourquoi nous avons décidé de développer notre propre dispositif de suppléance.

La méthodologie du projet, en partenariat avec le département Biomécanique Sport et Santé de l'Université Technologique de Compiègne, se déroule en 3 étapes.

Nous avons débuté par une phase de cartographie de l'état de santé des collaborateurs, qui a fait ressortir que 90 % de ceux ayant été interrogés ressentent des douleurs lombaires.

Nous avons ensuite travaillé sur le diagnostic, en analysant grâce à la technique de la motion capture les mouvements exécutés par les préparateurs de commandes. Nous avons ainsi pu visualiser qu'un préparateur de commande fléchit son dos à plus de 60° en moyenne 400 fois par jour. 40 % des colis sont pris à une hauteur favorisant des postures pénibles et l'activité réalisée par un préparateur de commande est similaire à une course à pied. Tout cela nous amène à réfléchir sur l'ensemble de l'organisation du travail.

La dernière étape consistera à passer à la conception du cahier des charges fonctionnel qui sera soumis aux industriels susceptibles de fabriquer le dispositif dans le but de le déployer sur l'ensemble de nos unités logistiques.

**Samya BELLHARI TRAHIN**

Ergonome & Psychologue du travail - FM Logistic

*Extrait de l'interview du 19/03/18 – [www.preventica.com](http://www.preventica.com)*



**« Assumer une démarche QVT  
incite à identifier et prévenir les  
risques pour la santé au travail »**

La qualité de vie au travail (QVT) permet une approche de la santé au travail rendant le travailleur plus acteur de ses conditions de travail.

Il est ainsi davantage impliqué dans leur amélioration. Le dialogue est essentiel entre les différents acteurs impliqués afin que chacun soit sensibilisé à tous les niveaux de l'organisation, dans tous les corps de métier.

La QVT est une opportunité pour prendre conscience que la santé au travail est l'affaire de tous, pas seulement des préventeurs et des dirigeants. La responsabilité de chacun est interrogée au sein d'un collectif de travail.

Quiconque, à son niveau, a le pouvoir d'agir (« empowerment ») à travers la participation au développement d'une organisation du travail sur la base de valeurs, de coopération et de justice. L'éthique dans le milieu professionnel renvoie au sens des décisions prises, aux valeurs et à l'esprit qui leur sont associés. Elle justifie l'action des acteurs du monde du travail et leur engagement aux échelles individuelles et collectives.

Associer la QVT aux enjeux éthiques autour du travail amène aux futurs acteurs à mieux appréhender le monde du travail dans lequel ils vont évoluer, en donnant un sens à leurs décisions et responsabilités. Assumer une démarche QVT incite aussi à identifier et prévenir les risques à la source. Enfin, en termes de droit, il s'agira d'envisager la bonne conduite à tenir envers le respect des règles.

**Loïc LEROUGE**

Chargé de recherche, spécialiste  
Santé mentale au travail - CNRS

**Infos Pratiques Congrès/Salon Préventica Lyon**

Du 29 au 31 mai 2018

Ouverture de 9h à 18h30 mardi et mercredi / 9h à 18h jeudi  
Lyon -Eurexpo (Chassieu)

> Plus d'infos sur : <https://www.preventica.com>

> Badge gratuit sur inscription

**Contact presse Plus2sens**

Anne-Sophie Chatain-Masson  
[anne-sophie@plus2sens.com](mailto:anne-sophie@plus2sens.com)  
06 83 33 35 83

**Contact Préventica**

Marion Bousquet  
[marion@preventica.com](mailto:marion@preventica.com)  
05 57 54 34 86