

**Alter Ego, expert en bien-être et prévention santé en entreprise, vous donne rendez-vous au salon Préventica de Paris du 10 au 12 juin 2025 sur le stand P12 !**

Depuis 2019, **Alter Ego** s'est imposé comme un partenaire incontournable des entreprises soucieuses d'améliorer **la Prévention et la Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT), en ayant accompagné plus de 50 000 collaborateurs sur toute la France.**

Engagée dans la lutte contre l'absentéisme, l'accidentologie et dans la promotion du bien-être au travail, l'entreprise propose des solutions innovantes et adaptées.

**Nos solutions phares :**

- **Ateliers de sensibilisation et de Prévention** : que soit sous un format théorique ou ludique (times-up, AlterEgoPoly, etc.), les ateliers associent mises en situations, partage d'expériences et sensibilisation.
- **Formations Prévention Santé** : Dédiées à l'hygiène de vie, à la gestion des risques psychosociaux (RPS), au sommeil, ou encore aux tensions physiques et au mal de dos.
- **Formations Managers par le Bien-être** : Sensibilisez et formez vos manager à intégrer le bien-être comme levier de performance et d'engagement.
- **Prévention de la Sédentarité** : Une nouvelle offre pour promouvoir des pratiques de travail actives et lutter contre les effets néfastes de l'inactivité physique prolongée (parcours santé, pauses actives)



Certifiée **Qualiopi** depuis 2022, Alter Ego garantit des prestations de qualité, adaptées à votre environnement et à vos enjeux spécifiques.

Nous vous invitons à découvrir nos solutions et échanger avec nos experts sur notre stand **P12**.