

la prise en compte du VIEILLISSEMENT AU TRAVAIL par l'entreprise

Préventica Strasbourg Europe 2017

Le 07 novembre 2017

Isabelle SALMON
Médecin - INRS

Nicolas LOMBART
Ingénieur Conseil – Carsat NE

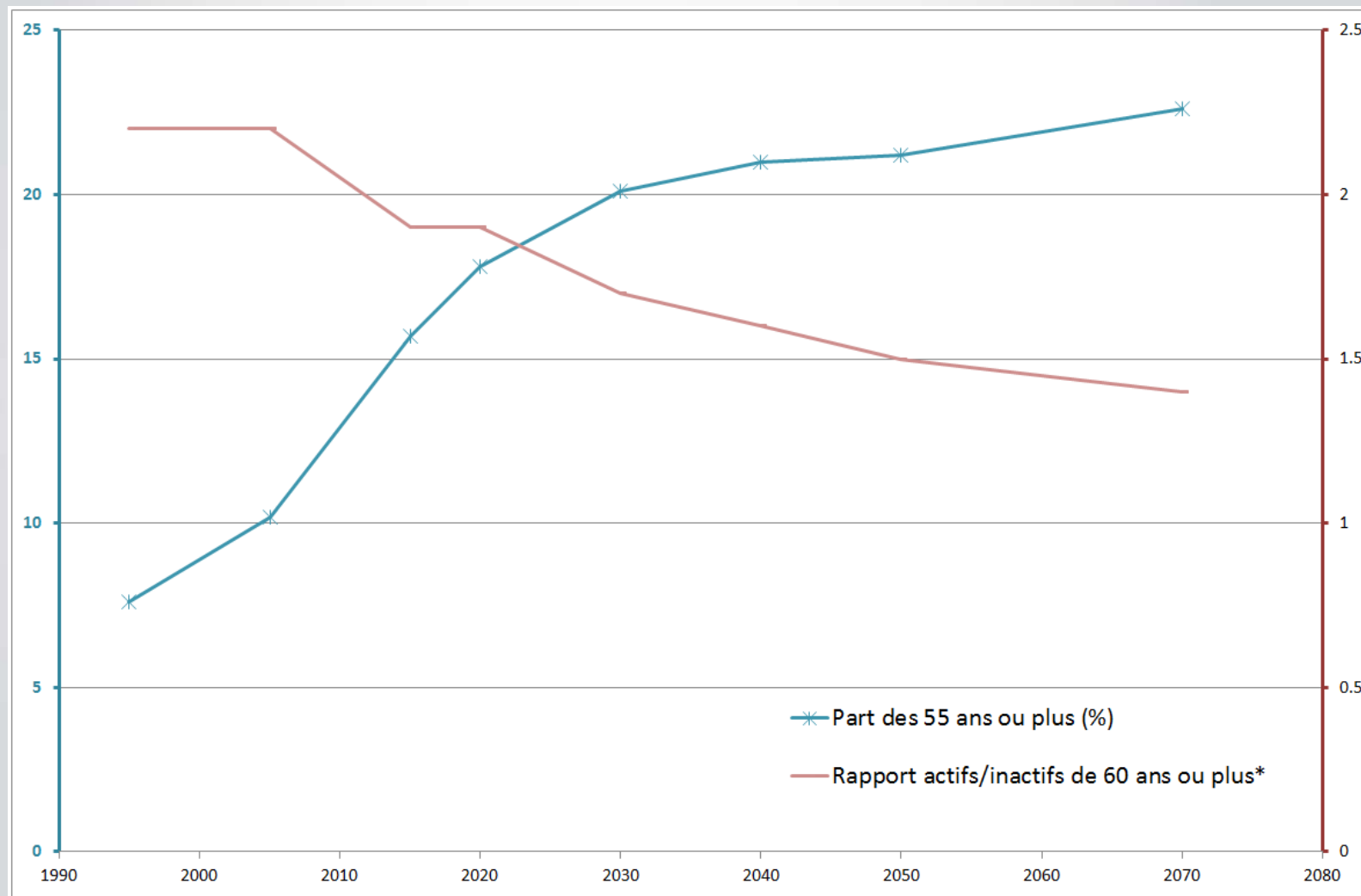
SOMMAIRE



- Conseils généraux
- Cas pratiques sur le métier de ripeur



La population active vieillit



Insee Première

N° 1646

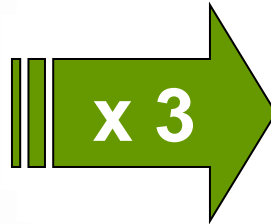
Paru le : 09/05/2017

La population active vieillit

1995



2 millions d'actifs de plus de 55 ans



2030



6,2 millions d'actifs de plus de 55 ans

Sinistralité comparée

Les seniors ont :

- **Moins d'accidents du travail**
- **Des arrêts pour accidents du travail plus longs et possibilité accrue de ne jamais reprendre**
- **Moins d'accidents de trajet**
- **Plus de maladies professionnelles**



Etude CATMP • Décembre 2007

Seniors concernés : salariés au régime général âgés de 50 ans et plus

Comparaison de la sinistralité à l'ensemble de la population

Une prévention pour tous les âges

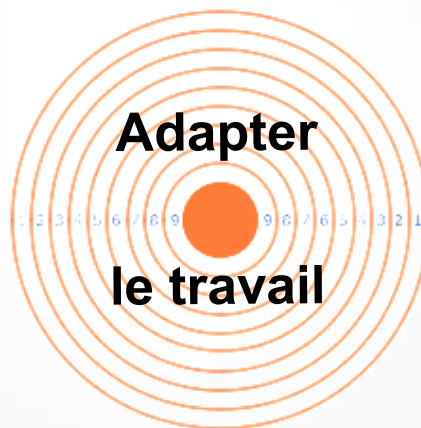
Le travail comme déterminant de la santé du salarié



Ne pas dégrader la santé des **salariés seniors**



Ne pas accélérer le vieillissement des **jeunes salariés**



Une situation de « *travail adapté* » ralentie par certains aspects du vieillissement

- JC Marquié – 2010 – enquête VISAT
- Enquête ESTEV

Une prévention pour tous les âges

Le vieillissement diminue les capacités de récupération du salarié ...

...qui **compense** en travaillant différemment.

Supprimer les situations qui mobilisent exagérément les **réserves du salarié** (physiques et mentales)

Développer une organisation du travail comportant des **marges de manœuvre** lui permettant de mettre à profit son expérience



4 axes de prévention

Alléger le travail physique

Optimiser l'organisation

Adapter l'environnement de travail

Développer les compétences



4 axes de prévention

1 - Alléger le travail physique

Une
prévention
pour tous
les salariés

- Le travail physique dur.
- Le maintien de postures pénibles.
- Les efforts violents.
- Le port de charges lourdes.
- Les situations d'équilibre précaire.
- Les gestes répétitifs.
- Les vibrations de l'ensemble du corps.
- Les vibrations des mains et des membres supérieurs.
- La sédentarité au travail...



4 axes de prévention

2 - Optimiser l'organisation

Adapter le travail



- **Le travail posté** perturbe le sommeil, ces perturbations augmentent avec les années d'exposition et avec l'âge.
- Des **délais** arbitrairement trop courts ou irréalisables.
- Des **cadences imposées**, dépendantes d'une chaîne, de collègues.
- Les situations dites « de **double tâche** », où il faut réaliser plusieurs tâches en même temps.
- Les situations stressantes où il faut réagir rapidement à une **situation imprévue**.

4 axes de prévention

3 - Adapter l'environnement de travail

Améliorer
le milieu,
les produits,
les relations

- Exposition aux **agents CMR**
- **Risques Psychosociaux**
- Travail dans des **ambiances thermiques extrêmes**
- **Surexposition aux rayons ultraviolets**
- Exposition aux **rayonnements**
- Exposition à des **contaminations**



4 axes de prévention

4 - Développer les compétences

Les identifier,
les reconnaître,
les maintenir,
les enrichir, les
transmettre



- Accès régulier à la **formation continue**
- **Méthodes pédagogiques** adaptées
- Réelle politique de **reconnaissance**
- Formation et adaptation des postes des **tuteurs**

Les identifier, les reconnaître, les maintenir, les enrichir, les transmettre

La prévention du vieillissement au travail est également une thématique « Ressources Humaines »

Isabelle SALMON

Thèse de doctorat en gestion RH
Laboratoire CERAG de Grenoble
INRS

Etude sur la gestion des riveurs dans six entreprises de collecte des déchets ménagers

Le métier de ripeur

Une situation de travail à risque exposant à de multiples dangers...

Dangers Liés Aux Lieux De Travail :

- Conditions Météorologiques,
- Circulation
- Gaz D'échappement,
- Bruit
- Faible Éclairément
- Sols Irréguliers,
- Agents Biologiques,
- Humidité Des Locaux De Nettoyage,

Dangers Liés À L'organisation Du Travail :

- Horaires ,
- Bouchons,
- Rythme,

Dangers Liés Aux Tâches :

- Faire Vite Pour Gêner Le Moins Possible La Circulation,
- Courir,
- Monter Et Descendre Du Camion, De La Cabine,
- Déplacer Et Vider Les Conteneurs,
- Se Déplacer Entre Deux Points De Collecte,
- Gestes Répétitifs À Cadence Soutenue,
- Postures Inconfortables De Travail,
- Rupture Ou De Fuite Du Contenant Avec Contact Des Déchets,
- Projection D'éclat De Corps Étranger,

Dangers Liés Aux Équipements :

- Vétusté Des Camions Bennes,
- Basculement Des Contenants,

Principaux Risques Inhérents Aux Produits :

- Agents Biologiques,
- Produits Chimiques,
- Insectes,
- Animaux Errants,
- Verres,
- Déchets Végétaux ,
- Objets Encombrants

Principaux Risques Inhérents Aux Tenues De Travail :

- Chaussures, Vêtements Inadéquats Et Mouillés,

© Gaël Kerbaol/INRS

Des idées qui fonctionnent

- Implication effective de la direction et de l'encadrement dans la prévention,
 - Organisation selon recommandation CNAMTS,
 - Communication sur les accidents du travail
 - Suppression du fini-quitte,
 - Rotation ripeur/chauffeurs : permet d'alterner effort physique / effort d'attention,
 - Tournées équilibrées et durée calculée sans courir,
 - Anticiper dès le recrutement un futur reclassement,
 - Valorisation de la mobilité,
 - Travail sur la reconnaissance du savoir faire technique des salariés et du collectif de travail,
 - Essais d'Equipements de Prévention Individuels réguliers,
 - Centre technique interne,
 - Conteneurisation,
- Engagement de la direction
- Organisation du travail
- Gestion RH
- Matériel