

L'aide technique, partenaire du soin, partenaire de la prévention des risques professionnels

Préventica Strasbourg Europe 2017

Le 09 novembre 2017

« L'aide technique, partenaire du soin, partenaire de la prévention des risques professionnels »

- **Les aides techniques, un levier de la prévention des risques professionnels ?**

Départements prévention des risques professionnels - Carsat NE

- **De l'identification des besoins à la mise en pratique**

Ergoteam France

Ateliers participatifs

L'aide technique, partenaire du soin, partenaire de la prévention des risques professionnels

Les aides techniques, un levier de la prévention des risques professionnels ?

Thierry GROSSET

Département prévention des risques professionnels - Carsat Nord-Est

Aide et soin à la personne, au domicile, en établissement



+ 45 %
d'AT en 10 ans

Manutentions manuelles / Mobilisations

- 1^{ère} cause d'accident du travail
- 1^{ère} cause d'arrêt de travail



Des restrictions, des inaptitudes
Des licenciements

20 à 40
lombalgies par an
pour 1000
salariés de l'aide
à domicile

A domicile, en établissement

Mobilisation ou manutention des personnes, Une problématique commune



Photo INRS



Aide à domicile

Bonnes pratiques de prévention
des risques professionnels



Ed INRS 6148

**La préparation,
Le suivi des missions**

L'adaptation du lieu de vie



L'aménagement du cadre de travail

Les aides techniques au domicile

Des outils nombreux,
parfois méconnus...

PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Les aides techniques dans les services d'aide et de soin à domicile

1) Le contexte

Les aides techniques à la mobilité et aux transferts se sont fortement diversifiées et développées durant la dernière décennie, en particulier auprès des personnes âgées qui représentent actuellement la principale population utilisatrice. Cette appellation couvre un grand nombre d'outils, dont la particularité est de favoriser une participation de la personne à sa mobilité en sollicitant ses capacités résiduelles lors de sa mobilisation au lit et de ses transferts. Ces dispositifs peuvent être bénéfiques :

- pour les personnes aidées et soignées en termes de maintien de leur autonomie ;
- pour les aidants et soignants en limitant leur exposition aux risques de Troubles Musculo-Squelettiques (MS) occasionnés par leurs efforts physiques lors du travail.

Cependant, tous les difficultés remontent rapidement du terrain quant à l'utilisation des aides techniques par les équipes des services d'aide et de soin à domicile :

- un déficit en connaissances des personnels et des difficultés pour accéder aux aides techniques nécessaires ;
- une variabilité de leur utilisation selon la situation de travail et son organisation ;
- des composantes psychologiques et relationnelles fortes : les aides techniques ne sont pas des outils anodins, elles stigmatisent le handicap et la dépendance aux yeux de la population.

Dans ce contexte, la mission de prévention des risques professionnels dans les métiers de l'aide et du soin à domicile a élaboré une liste d'aides techniques destinée aux responsables et coordinateurs de service.

De par leur activité, les intervenants à domicile sont exposés à un ensemble de risques très variés pouvant se combiner. Toutes les contraintes subies par les intervenants doivent être prises en compte, y compris les aspects psychosociaux. Les questions de sécurité et de santé au travail sont un volet important de la gestion de la qualité, de la gestion des risques professionnels et de la responsabilité sociale des services d'aide et de soin à domicile. Les employeurs sont tenus d'effectuer une évaluation des risques dans leur structure et de prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et la santé des intervenants.

La liste d'aides techniques sera d'autant plus efficace qu'elle sera utilisée dans le cadre d'une méthode d'analyse globale repensant :

- L'identification du risque : un risque est présent dès qu'il y a des mobilisations et déplacements :
 - le nombre et le type de mobilisations et de déplacements sont à qualifier et à quantifier
 - l'organisation du travail est à étudier, organisation de la tournée, nombre d'interventions pour effectuer les mobilisations, temps consacré pour l'intervention, présence d'un aidant naturel
 - les matériels et les équipements : adaptés, adaptés, pris en charge financièrement ou non
 - l'environnement domiciliaire : logement et aménagement inadéquats, pièces exigues
 - les aspects liés à l'intervenant : formation, âge, compétences, diplômes, expériences, utilisation des aides techniques
 - les caractéristiques des personnes aidées ou soignées : poids, niveau d'autonomie, capacités motrices et cognitives, incapacités, aspects psychologiques...
- Le suivi et l'évaluation des mesures correctives

Mobilisation dans le lit



Potence sur pied

matériel adapté aux capacités : ● ● ○
matériel à disposition matériel à prévoir

La prise en charge est assurée exclusivement pour les personnes ne nécessitant pas de lits médicalisés. La potence s'utilise préférentiellement avec les deux mains. La potence lorsqu'elle est utilisée d'une seule main ne permet pas toujours un réhaussement complet efficace.



Lit médicalisé avec plicature des genoux

(LPP)

matériel adapté aux capacités : ● ● ●
matériel à disposition matériel à prévoir

Évite à la personne de glisser et facilite son réhaussement notamment avec un drap de glissement.



Echelle ou corde de lit

matériel adapté aux capacités : ● ● ○
matériel à disposition matériel à prévoir

Permet à la personne en position allongée de se redresser et s'asseoir dans un lit standard ; s'utilise avec les deux mains ; les tractions progressives sur les barreaux de l'échelle permettent de se redresser.



Drap de glisse de réhaussement

matériel adapté aux capacités : ● ● ●
matériel à disposition matériel à prévoir

Permet de réhausser dans le lit, une personne dont la participation est inexistante (paralysie, altération de la vigilance). Cette aide est indiquée pour des personnes en surpoids. Il s'agit d'un tube de tissu synthétique, les deux couches de tissu en contact glissent l'une sur l'autre. Matériel très léger, non encombrant, facilement transportable.

www.prevention-domicile.fr

Les aides techniques au domicile

Une médiathèque, des vidéos



DRAP DE GLISSEMENT

Ajouter aux favoris

Aides techniques



DISQUE DE TRANSFERT

Ajouter aux favoris

Aides techniques



FAUTEUIL ROULANT

Ajouter aux favoris

Aides techniques



LÈVE-PERSONNE



GUIDON DE TRANSFERT



VERTICALISATEUR

www.prevention-domicile.fr

En établissement

Prévenir les risques liés aux mobilisations et aux manutentions des personnes

- A la conception, dans les projets
- Dans l'organisation du travail
- Dans l'organisation des soins



En établissement

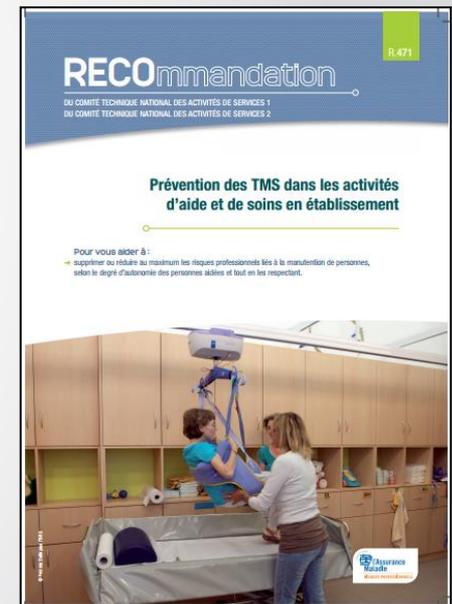
Prévention des TMS dans les activités d'aide et de soins

Recommandation CNAMTS - R471

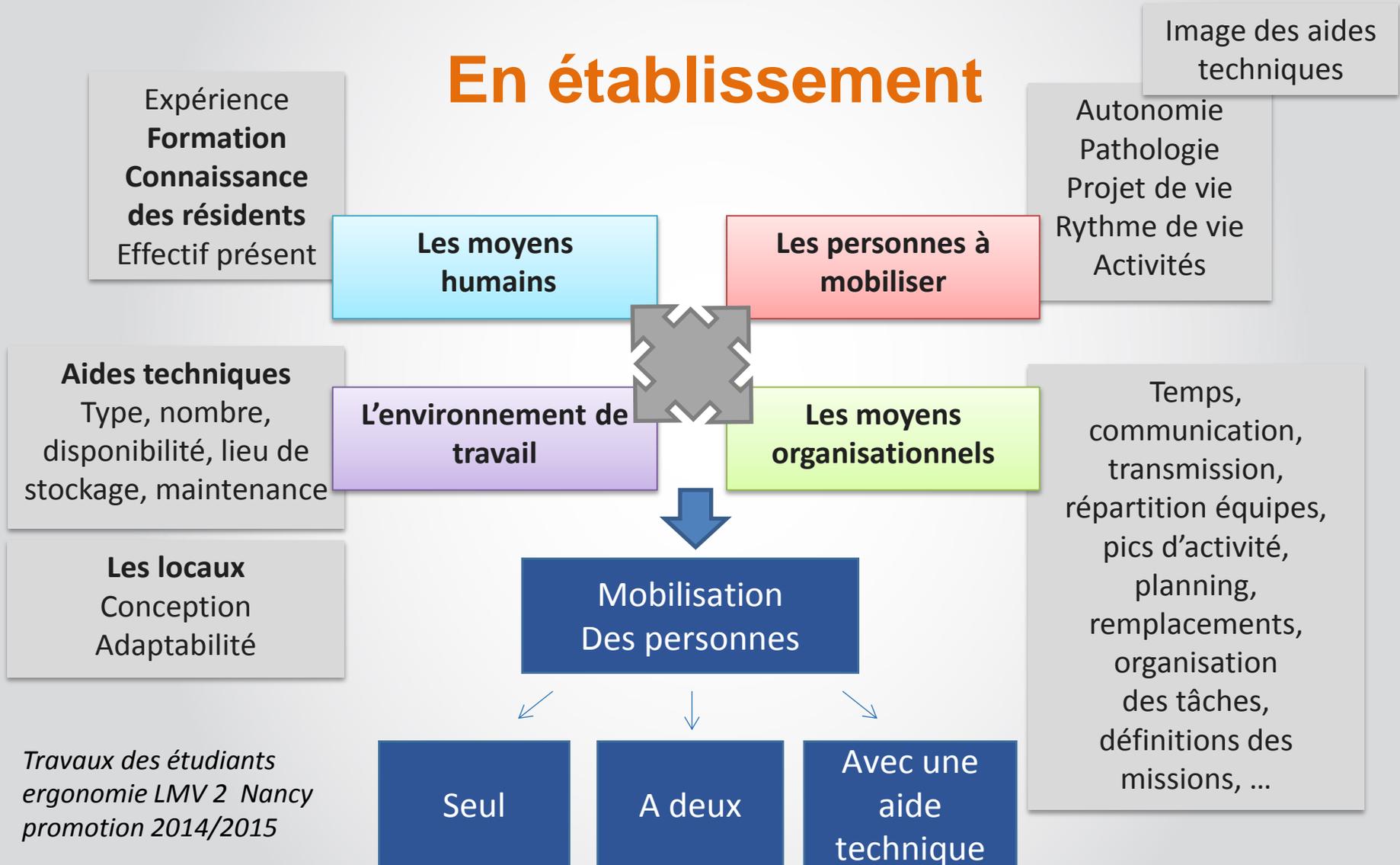
- Disposer des compétences (internes ou externes),
- Connaître les résidents, les patients
- Evaluer les actions de mobilisation, de transfert
- Adapter les moyens techniques et organisationnels,
- Former le personnel aux situations de travail

Risques liés à la mobilisation des personnes

www.ameli.fr/employeurs



En établissement



Travaux des étudiants
ergonomie LMV 2 Nancy
promotion 2014/2015

Mobilisations des personnes

Contraintes biomécaniques et temporelles

Exemple d'un transfert fauteuil-lit

	Seul	A deux	LPMS	Rail
% de temps avec mobilisation manuelle	Red	Orange	Orange	Green
% de temps avec contraintes posturales (dos / épaules)	Red	Orange	Green	Green
Durée du transfert	Green	Green	Red	Orange

LPMS (Lève Personne Mobile au Sol) :

Aide technique à rechercher, à mettre en charge, mobilier à déplacer



Rail plafonnier:

Nombre de chambre équipée de rail / nombre de moteurs



*Travaux des étudiants ergonomie LMV 2
Nancy promotion 2014/2015*

Mobilisations des personnes

Contraintes biomécaniques et temporelles

Exemple d'un transfert fauteuil-lit

	Seul	A deux	LPMS	Rail
% de temps avec mobilisation manuelle	Red	Orange	Orange	Green
% de temps avec contraintes posturales (dos / épaules)	Red	Orange	Green	Green
Durée du transfert	Green	Green	Red	Orange

Lever à 2 ne réduit la contrainte que de 20%

(Marras et al, Ergonomics, 1999, 42/7, 904-926)

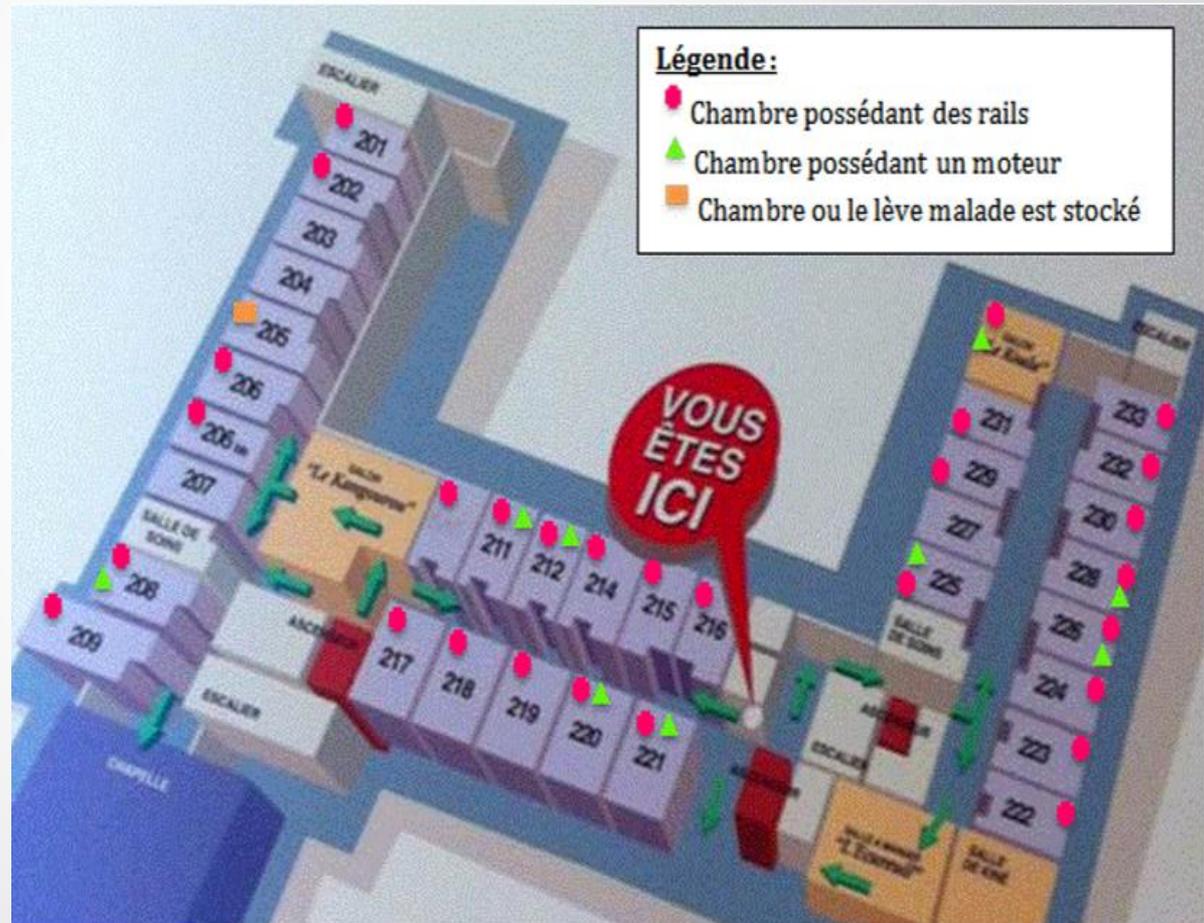


La contrainte de la manutention « pondérale » doit être supprimée

L'utilisation des aides techniques

Des aides techniques

- Adaptées
- Disponibles
 - A proximité
 - En état

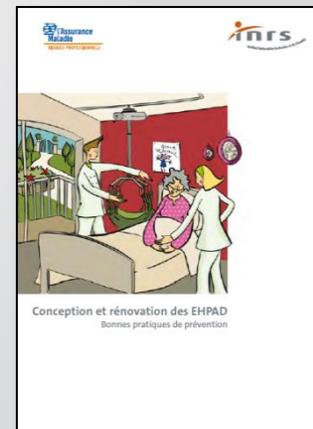


L'utilisation des aides techniques

Les clés de la réussite : **une réflexion collective**

L'aide technique, partie intégrante des soins

- Une évaluation précise des besoins : transferts / autonomie
- Des équipements présents au plus près des besoins, entretenus
- Un environnement adapté (utilisation, encombrement, stockage, déplacements, ...), à intégrer dans les projets



ED 6099

L'utilisation des aides techniques

Les clés de la réussite : **du personnel formé**

Suivant des référentiels établis

- PRAP* Sanitaire et social
- APS-ASD, Acteur Prévention Secours
- Aide et Soins à Domicile

Listes des
organismes de
formation habilités
sur www.inrs.fr

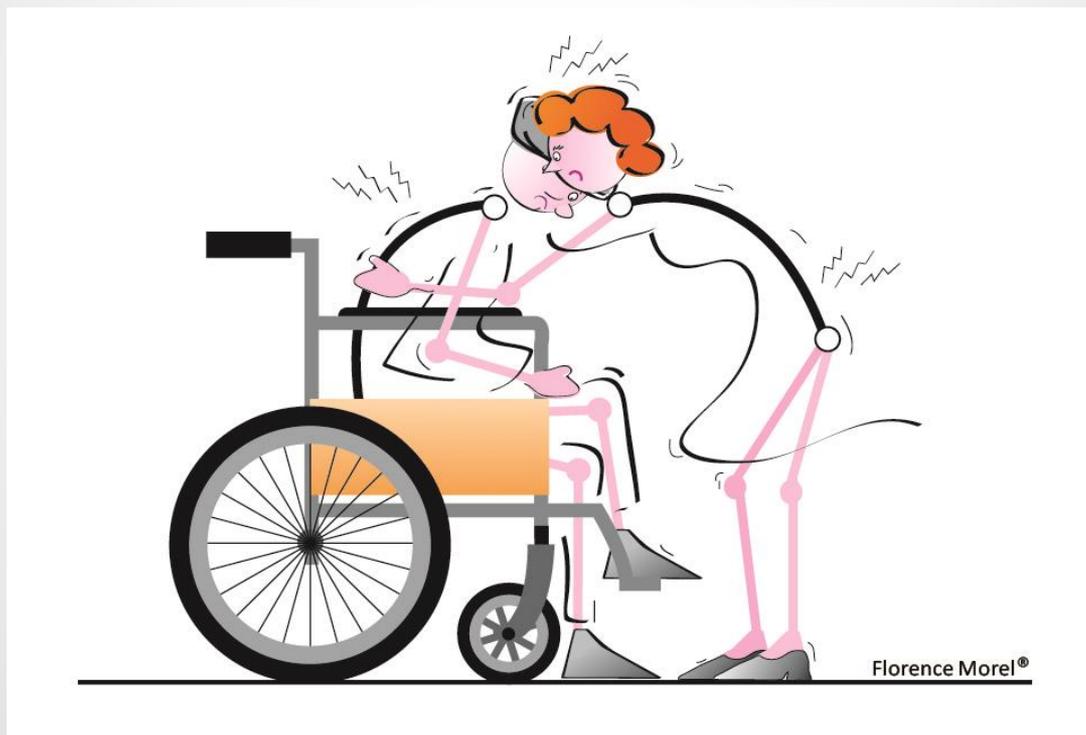
A l'utilisation des aides techniques présentes sur les lieux de travail, au domicile, en établissement

... **et informé**

Des conditions d'une bonne prise en charge (connaissance du patient, du résident)

* Prévention des risques liés à l'activité physique

« Le transfert, la mobilisation, des actes de soin »



Le ressenti des résidents, des patients, des bénéficiaires ?

L'aide technique, partenaire du soin, partenaire de la prévention des risques professionnels

Merci de votre attention



Pour en savoir plus, des dossiers EHPAD et Aide à domicile :
www.carsat-nordest.fr