Le pôle Bien-Etre,
Qualité de Vie au Travail

Préventica CONGRÈS // SALONS 2015 LYON 13, 14, 15 OCT 29e édition nationale

Stand E01 : Un espace de 48 m² dédié au Sport en Entreprise

Durant 3 Jours en continu

Démonstrations, exercices !

- Sophrologie, Yoga, Taïchi
- Renforcement du dos
- Echauffement avant prise de poste
- Récupération, Stretching, Etirements
- Préparation physique
- Self Défense
- Body Boxing