

Santé au travail

Comment prévenir les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) ? Le témoignage de METAL LASER (13)

Tous secteurs confondus, les manutentions manuelles figurent chaque année parmi les principales causes d'accidents du travail (1 accident sur 3) et de maladies professionnelles : $\frac{3}{4}$ des TMS ou Troubles Musculo-Squelettiques reconnus en France seraient dus à ces manutentions.

Lorsque les charges à manutentionner sont lourdes et de dimensions importantes, les risques sont d'autant plus grands. Pour une entreprise comme METAL LASER, PME de 20 personnes opérant dans le domaine de la découpe laser et de l'emboutissage de métaux, il s'agit d'un véritable défi. La matière première est constituée de tôles de grand format (acier, inox ou aluminium) qui peuvent peser jusqu'à 250kg.

Avec l'aide de la Carsat Sud-Est, l'entreprise a sélectionné un système de levage par aspiration adapté à son activité, et a finalement équipé tous ses postes de travail.

Une solution de levage par aspiration adaptée à l'activité

Pascal MARTINEZ, associé avec son frère Gilles, explique qu'historiquement, les tôles de métal étaient chargées et placées manuellement sur les tables de découpe. Selon la pièce, il fallait souvent 2 à 3 opérateurs pour soulever ces poids. Cela entraînait des risques de TMS ainsi que des problèmes d'organisation du travail. Dès la création de l'entreprise en 2004, cette problématique a été identifiée.

Encore fallait-il trouver la solution technique pour y remédier, puis les ressources pour la financer. L'entreprise s'est adossée à un fournisseur qui proposait des systèmes de levage pour le bois. Puis, avec l'aide technique de la Carsat Sud-Est, le système a été adapté à l'activité de METAL LASER. Les tôles sont désormais soulevées et positionnées précisément sur la table de découpe par un nouvel outil de manutention à ventouse dédié à chaque machine.

Grâce aux contrats de prévention avec la Carsat Sud-Est¹, les 5 postes de travail ont pu être équipés.

Le bilan s'avère très positif : le nouvel appareil étant scellé au sol, la mise en place a nécessité un peu de génie civil, puis de maintenance comme pour toute machine. Mais les avantages sont nombreux :

- les opérations sont désormais plus rapides,
- un seul opérateur est suffisant par poste,
- le système est précis, sécurisé et non bruyant.

Les objectifs sont remplis : le turnover de l'entreprise a été réduit car il était surtout dû à des maux de dos, et les salariés ont très facilement adopté ce nouvel outil de travail.

De plus, la qualité des pièces a été améliorée : la précision est parfaite et il n'y a plus la moindre rayure ou trace de doigts sur les métaux !

¹ Ce contrat a pour vocation d'aider les entreprises à réaliser le plan d'actions issu de la démarche d'Evaluation des Risques Professionnels et contenu dans le document unique.

METAL LASER continue à s'engager pour la protection de ses salariés

Fort de cette expérience positive, Pascal MARTINEZ a poursuivi sa démarche de prévention des risques et ses investissements : « **Nous avons maintenant les bons réflexes : pour notre activité de pliage, nous venons d'acquérir une nouvelle machine, avec un système mécanique d'assistance afin d'améliorer les conditions de travail du salarié. Chaque poste de travail est revu, nous travaillons également sur nos bâtiments neufs : bardage acoustique, salles de repos...** »

➤ A propos de METAL LASER :

Installée dans la Z.I. de Rousset (13), METAL LASER a été créée en 2004 par deux frères : Gilles et Pascal MARTINEZ. Aujourd'hui, 20 salariés sont employés par cette PME spécialisée dans la découpe laser de métaux de haute précision.

<http://www.sous-traiter.com/annuaire/Detail.php?codeAnnuaire=9277>

➤ A propos de la CARSAT Sud-Est : partenaire majeur de Préventica Marseille depuis 1998

La Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail Sud-Est (Carsat Sud-Est) est un organisme de sécurité sociale.

Sa compétence territoriale s'étend sur les 8 départements des régions PACA et Corse, ce qui représente une superficie de 40 080 km². La Carsat Sud-Est est un organisme de droit privé, qui assure des missions de service public dans trois domaines:

- le domaine de la **retraite** : la Carsat instruit et assure le paiement des pensions et allocations retraite des salariés du Régime général. Elle gère également le transfert des données sociales,
- le domaine des **risques professionnels** : la Carsat accompagne les entreprises pour la prévention des risques professionnels et calcule le taux de cotisation AT/MP des entreprises.
- le domaine de **l'action sanitaire et sociale** : la Carsat aide et accompagne les assurés sociaux fragilisés par la maladie, le handicap ou le vieillissement.

Son équipe Prévention, composée notamment d'Ingénieurs-conseils et de contrôleurs de sécurité, accompagne et conseille les entreprises.

➤ A propos de PREVENTICA :

Depuis 15 ans, les Congrès/Salons Préventica sont organisés dans les régions de France, à raison de **2 rendez-vous par an**. L'événement est aujourd'hui la **référence nationale** pour tous les acteurs de la maîtrise des risques, tant dans l'entreprise que dans les services publics.

En permettant réflexions, retours d'expériences et rencontres professionnelles sur les **conditions du bien-être au travail**, aussi bien que sur **les enjeux de la sécurité globale des entreprises**, les Congrès/Salons Préventica s'inscrivent depuis leur origine dans le champ du développement durable des organisations.

380 stands et plus de 120 conférences sont à la disposition des visiteurs issus de tous les secteurs d'activité : BTP, Industrie, Santé, Grande Distribution, Tertiaire, Administration, Collectivités territoriales...

Marseille accueillera les 17, 18 et 19 juin, au Parc Chanot, **la 26^{ème} édition nationale de Préventica**.

Contacts presse :

• Préventica
Marie-Laure Thomas
marie-laure@preventica.com
Tél. 05 57 54 34 85

• Carsat Sud Est
Monique Ferrari
monique.ferrari@carsat-sudest.fr
Tél. 04 91 85 77 72

Annexe : Conférences Préventica sur les TMS

Mercredi 18 juin - 15h45 - 16h30 - Salle C

Comment adapter les CONDITIONS DE TRAVAIL pour limiter les TMS dans l'industrie : exemples et bonnes pratiques.

Cette conférence présentera une démarche d'intervention pour adapter le travail aux opérateurs afin de réduire le risque de développement des TMS. L'exposé s'appuiera sur des exemples d'interventions menées dans l'industrie.

Organisée par l'IUT HSE AIX MARSEILLE

Intervenants :

Ludovic ELIPOT, Ergonome

Sylvain LEDUC, Enseignant/Chercheur, IUT HSE AIX MARSEILLE

Jeudi 19 juin - 09h30 - 10h45 - Salle A

Prévention des TMS : démarche et témoignage.

Pilotée par : Jean-Claude STEFANI, Ingénieur Conseil Référent TMS, Carsat Sud-Est

La conférence TMS s'articulera autour de 3 axes : - Présentation de l'action collective dans le secteur spécifique de la Propreté (FARE) avec témoignage d'une entreprise (PROHYMA). - Inscription de cette action dans une approche globale de prévention des troubles musculo squelettiques avec présentation de l'offre nationale de service et des outils par la DRP. - Présentation des acteurs extérieurs pour l'accompagnement des entreprises dans leur démarche de prévention des troubles musculo squelettiques, avec en particulier la présentation du Réseau troubles musculo squelettiques PACA.

Organisée par la CARSAT et l'INRS

Intervenants :

Thierry FASSENOT, Ingénieur Conseil, Direction des Risques Professionnels, CNAMTS

Marie-Pierre DILEO, Déléguées Régionales, FARE

Evelyne DETOEUF, Déléguées Régionales, FARE

Amal BELGHAZI, Technicienne Régionale de Prévention, DIRECCTE PACA

Jeudi 19 juin - 14h - 15h15 - Salle A

La prévention des TMS dans les EHPAD , des solutions pour répondre à l'obligation d'évaluation.

Pilotée par : Alain BRUNEL, Ingénieur Conseil, Carsat Sud-Est

Sensibiliser les décideurs et personnels des EHPAD et établissements de soins sur la prévention des TMS. Montrer des réalisations concrètes d'installation d'aides techniques efficaces (lèves-personnes sur rail, fauteuil-douche électrique, verticalisateurs, etc...) ainsi que la démarche nécessaire pour y parvenir. Présenter les aides de la Carsat qui facilitent la sensibilisation des acteurs et la conduite des démarches de prévention (statistiques, films, bonnes pratiques de prévention, aides financières, dispositifs de formation, etc...).

Organisée par la CARSAT et l'INRS

Intervenante :

Carole GAYET, Pilote Thématique Aide à la Personne, INRS